

岐阜県
老連
機関紙

飛水ぎふ

第95号

会長就任あいさつ

飛水クラブぎふ 会長 西田 勝嘉

令和6年度の役員改選により会長に選出されました。微力ではありますが、役員はじめ会員各位のご協力を得て務めさせていただきますのでよろしくお願いします。

さて、皆様ご承知のとおり、会員数・クラブ数の減少、役員の担い手不足など老人クラブを取り巻く状況は年々厳しくなっております。

一方、近年の地震、集中豪雨など災害や孤独・孤立への対応において地域社会での助け合い、支え合いの重要性が改めて言われており、老人クラブの必要性が認識されるとともに、社会貢献への取り組みがより求められています。

このような中、県老連としても健康寿命の延伸に取り組んでおりますが、まずは、会員の皆様には、健康づくり活動への参加を通じて、日々健康で楽しく暮らしていただきたいと思っております。

そのうえで、長年の経験や知恵を地域社会に還元すべく、各種の支え合いや奉仕活動に参加していただき、もって、皆様の生きがいにつなげていただけたら幸いです。

さらに、令和7年度には、岐阜県において「ねんりんピック」が開催され、老人クラブは「地域文化



【発行】

飛水クラブぎふ

(一般財団法人 岐阜県老人クラブ連合会)

〒500-8385 岐阜市下奈良2丁目2-1

岐阜県福祉・農業会館内5F

TEL 058-201-1538 FAX 058-276-2877

E-mail info@gifukenroren.vrtc.net

URL https://gifukenroren.vrtc.net/

【印刷】

株式会社 旭クリエイト

〒503-0006 大垣市加賀野 4-1-16

TEL 0584-82-3555

伝承館」の運営を担います。我々の日頃の活動の成果や、岐阜県の良さを全国に発信する絶好の機会となります。

ぜひ、皆様とともに一致団結して取り組み、私たちの活動とおもてなしの心を全国に情報発信し、老人クラブの存在意義を高めていきたいと考えております。

最後になりましたが、会員皆様のご健康、ご活躍を祈念し、ごあいさつといたします。

私たちは、飛水クラブぎふの活動を応援しています

大垣には
徳洲会がある!

大垣徳洲会病院 ☎0584-77-6110

皆さまの大切な年金のお受取りは
お近くのJAとうとへ

当JAでは年金の振込指定を頂く
皆さまに特典をご用意しております。

特典

- 敬老の日お祝いの品進呈
- 親睦旅行・ゴルフコンペ
- 協賛店での優待サービス
- 健康・介護ホットラインなど

詳しくは支店窓口または渉外担当者にお問い合わせ下さい。

JAとうと

岐阜ハートセンター

GIFU HEART CENTER

循環器内科 心臓血管外科 内科 麻酔科
形成外科 リハビリテーション科

24時間救命救急体制

カテーテル治療・不整脈治療・心臓手術専門病院

診療時間 平日 8:30 - 12:00 / 14:00 - 17:00
土曜 8:30 - 12:00

岐阜市数田南4-14-4

代表/救急：(058)277-2277



ひざが痛い方
ひざが気になる方
ひざの専門医がいる

岐阜清流病院 ☎058-239-8111

防犯のご相談はお任せください

HOME ALSOK
みまもりサポート
ALways Security OK

ALSO K

日本ガード株式会社

本社/岐阜市茜部中島2丁目66の6

TEL.058-274-0110 (代) FAX.058-274-9223

社会福祉法人 恵和会

理事長 森川千江子

岐阜県恵那市長島町永田382-38

特別養護老人ホーム万年青苑
特別養護老人ホーム明日香苑
恵那市養護老人ホーム恵光園



たんぽぽ薬局

総合病院前を中心に
全国150店舗以上
(岐阜県下36店舗)

岐阜赤十字病院 岐阜県総合医療センター
岐阜大学医学部附属病院 中部国際医療センター
国立長良医療センター 東海中央病院
東濃厚生病院 松波総合病院
中濃厚生病院 高山赤十字病院 など

株式会社 アイ・ツーリスト

旅をアイするあなたへ

岐阜営業所

岐阜市鹿島町1丁目10番地
加藤第2ビル6階

TEL:058-255-0050

FAX:058-255-0051



第 63 回 飛水クラブぎふ大会

令和 6 年 12 月 5 日 (木)、第 63 回飛水クラブぎふ大会が、高山市民文化会館 大ホールにおいて開催されました。

県下各地から老人クラブ会員・関係者約 700 名の参加がありました。

初めに、飛水クラブぎふ西田会長が、地域を支えるクラブとして関係団体と連携して支え合い、助け合って地域づくりに取り組みたいと挨拶しました。

続いて、来賓各位から祝辞をいただき、大会宣言が読み上げられ採択し、第一部表彰式へと移りました。

表彰式は、老人クラブ活動に多大な貢献を果たした功労者に対して岐阜県知事感謝状、全国老人クラブ連合会会長表彰、岐阜県老人クラブ連合会会長表彰による表彰状・感謝状贈呈が行われました。

引き続き、第 32 回飛水クラブぎふ作品コンクール入賞者に対して表彰状贈呈が行われました。

受賞者を代表して岐阜市の木村一義さんが、「経験豊



かな高齢者の幅広い力を結集し、住みよい地域づくりを目指し、様々な活動に取り組んできた。

この度の表彰を誇りとして、地域の仲間とともに、今後も魅力ある老人クラブづくりに向けて努力していく」と謝辞を述べました。

飛水クラブぎふ大会 表彰状・感謝状受賞者

◎岐阜県知事感謝状 1名
岐阜市 木村 一義

◎全国老人クラブ連合会会長表彰
「活動賞」5団体

- 岐阜市 市橋老人クラブ連合会友愛部
- 大垣市 藤江町2丁目かがやきクラブ
- 浅草シニアクラブ
- 郡上市 鹿倉シニアクラブ
- 下呂市 桜洞シニアクラブ桜和会

◎岐阜県老人クラブ連合会
会長表彰(個人の部) 149名
岐阜市 酒井 孝義
桐山なほ美

- 岐阜市 後藤 君子
- 篠田千代子
- 那須 副衣
- 武藤 慶子
- 瀬瀬十四夫
- 境田 正道
- 岡田 清美
- 松井 照子
- 中山 忠
- 伊藤みつ子
- 安田 正昭
- 加納 広義
- 清水 隆
- 霜田 英二
- 松井 直樹
- 長尾 典晃
- 清水 稔
- 黒田富貴子
- 堀 重昭

- 岐阜市 服部 宗一
- 杉山 武夫
- 平光 憲市
- 早瀬富士夫
- 坂井田憲夫
- 大垣市 高田 啓子
- 辻村 良一
- 藤井 健郎
- 疋田 正
- 牧野 義貞
- 山田 育夫
- 内藤 考司
- 西脇 清治
- 小川 一成
- 宮川 清一
- 畑中 和郎
- 森 美津子
- 築瀬 清子
- 竹中 壽明

大垣市 野田 紀男
 高山市 中田 幸男
 藤本 孝次
 牛丸 英夫
 中島 紀夫
 吉村 智恵
 多治見市 森 久雄
 松田 久和
 山田 和美
 水野 勝誠
 関市 中島 英明
 長澤 晋吾
 梶田 博之
 武藤 哲夫
 藤本 二郎
 中津川市 下畑 士彦
 名城 雅子
 後藤 庄二
 田中 淑郎
 各務 正子
 草間喜七郎
 佐藤 憲次
 鈴木 直
 井口 清
 岡前 昇
 古井 省悟
 新田 章
 粥川 菊夫
 伊藤 満彦
 山田 次男
 桂川 康司
 小縣 雅文
 美濃市 村井 安實
 高橋 安治
 平林 守
 羽島市 岩田 博司
 大橋 好三
 長屋富美寿
 近藤 和男
 桐山 弘
 鵜飼 義弘
 木村 賢治
 川上 建夫
 時吉 廣則
 永田 章
 江崎 篤
 浅野 隆行
 矢井 萬竈
 白木 三夫
 佐藤 幸人

羽島市 高橋 勇
 田内 政道
 西崎 照夫
 大橋紀代子
 大西智恵子
 村上由紀子
 奥田 明美
 松永 勝彦
 稲葉 米子
 恵那市 井上 勇雄
 田口 康子
 各務原市 浅野喜久雄
 玉井 幸男
 野田 修
 野田 保広
 小嶋 泉
 工藤 光夫
 喜多 哲義
 佐伯 孝吉
 大森 健一
 西村 順造
 金子 保之
 田島 啓
 藤田 義信
 山県市 村瀬 伊織
 土井 壽生
 奥田 和成
 瑞穂市 坪内 英明
 伊藤 公逸
 飛驒市 木綿 正義
 森下 武彦
 永田 律子
 清水 昭南
 玉腰阿津子
 郡上市 長尾 幹
 川尻 齋
 古橋 武
 藪下 進
 海津市 田中 勇
 笠松町 坂井 政明
 久野市太郎
 岩田 敏夫
 米山 辰也
 小川 雅道
 養老町 澁谷 眞澄
 長谷 義和
 神戸町 若園 茂
 高橋 良二
 大場 主税
 輪之内町 森島 光明

輪之内町 安藤 昌光
 渡辺 和博
 辻井 悟
 浅野 人美
 西松 隆
 戸谷 武
 安藤 敏照
 加納 悦子
 白川村 梨谷 信夫

(団体の部) 6 団体

美濃加茂市 小山第一健寿会
 小山第二健寿会
 西町健寿会
 瑞穂市 井場アロエ会
 大宮シニアクラブ
 神戸町 高砂会

(特定事業 仲間づくりの部・特別表彰)

<クラブ会員増> 11 団体

大垣市 稲葉ががやきクラブ
 神明長寿会
 中津川市 蛭川地区一之瀬老社会
 瑞浪市 戸狩長寿会
 各務原市 北島シニアクラブ
 清住町緑生会シニアクラブ
 山県市 ききょうクラブ
 小倉長寿会
 海津市 駒ヶ江シニアクラブ
 笠松町 宮川町老人部会
 北及第二明寿会

<クラブ創設> 2 団体

岐阜市 黒野白寿会連合会第1白寿会
 本巣市 友愛クラブ

<クラブ消滅防止> 5 団体

関市 武芸川長寿会
 広見交遊会
 中津川市 山口地区えのき会
 山口地区かやの実会
 福岡地区長根松寿会

(特定事業 仲間づくりの部) 15 団体

大垣市 郭町3丁目福寿会
 和合団地寿会
 大井ふれあいクラブ
 中曽根いきいき同好会
 昼飯第二光寿会
 多治見市 上原第一長寿会

中津川市 駒場地区五月会
福岡地区元野尻松寿会
瑞浪市 大湫長寿会
土岐市 鶴亀クラブ
各務原市 三井町第一シニアクラブ
蘇原東島シニアクラブ
山県市 扇町白扇会
飛騨市 江馬三葉会
笠松町 米野米寿会

(特定事業 ボランティア活動の部) 1 団体

郡上市 有穂長生会

(特定事業 その他活動の部) 1 団体

中津川市 川上シニアグループ

◎岐阜県老人クラブ連合会会長

感謝状 50 名

大垣市 大西 誠一
小川 勝
北岡 幸
中津川市 西尾 忠男
松原 明
藤原 謙吉

中津川市 原 健
田村 和雄
新田 兼正
兼松 鈴義
小島 國彦
荻野 忠代
花田 美晴
鈴木 儀治
熊谷 和男
熊澤 良郎
岡田 修
西尾 訓男
大井 清
中西 康浩
園原 宏
鈴木 欽三
嶋崎 勝
美濃市 瀬口 光俊
羽島市 河合 三博
桐井 康次
炭竈 五郎
坂倉 五
田中 靖久
堀 博彦

各務原市 土田 久夫
丹羽 正孝
瑞穂市 國井 敏明
馬淵 好春
飛騨市 佐藤フユ子
辻 哲夫
林 哲治
笠松町 馬場 勝
足立 武
森田 耀介
松原 貞男
楠 澄子
斉藤 宗利
山川壽太郎
宮川 末夫
養老町 春田 昌一
垂井町 野崎 哲美
久保田賢三
八百津町 金井 正壽
金井 久枝

◎作品コンクール入賞 49 名

※優秀第 1 席の方のお名前と作品を、11 頁に掲載しています。

活動紹介

市橋老人クラブ連合会友愛部 (岐阜市老人クラブ連合会)

《活動内容》

「こんにちは!」「げんきかな!」、ひとり暮らし高齢者宅を訪問し、声かけ・話し相手を行う見守り活動を始めたのは、昭和 50 年です。毎年 7・8・12 月にお菓子を持って訪問します。12 月には、部員みんなで作った手作りの慰問品(干支の作品)も持参します。もちろん随時見守りも行っています。

また、「独居老人のお食事会」の手伝い、11 月は社協と共同で訪問してお菓子を配付しています。

平成 2 年からは、保育園児や小学生と世代間交流活動



を始めました。地域の小学校において、さつまいもなどの栽培(苗入れ、収穫など)や、昔あそび(あやとり、お手玉など)体験指導、

「昔と現在」の語り合い教室の実施、保育園では、運動会、ひな祭りなどへ参加をするなど、地域文化の伝承等世代間交流を通じて、高齢者の生きがいづくり、若い世代の敬老精神の醸成に努めています。

平成 11 年からは、部員の健康づくりにも力を入れており、毎日開催しているゲートボールの練習や、週 2 回のペタンクへの参加を奨励しています。

その他には、週 2 回、コーヒーを飲みながらのガヤガヤ会議を開催し、楽しみながらの健康づくりを行っています。

これからも、地域の関係団体等と連携を取りながら、友愛活動が効果的に行うことができるよう、地域との絆を強くし、活動が定着して、さらに部員に生きがいが生まれるよう頑張っていきます。



◎令和 6 年度全国老人クラブ連合会会長表彰
「活動賞」を受賞

(飛水クラブぎふ大会第2部) 第30回 芸能祭

第63回飛水クラブぎふ大会の2部として、午後からは、第30回芸能祭を開催しました。

各地区から8組の参加があり、コーラス、ダンス、楽器演奏など各チームが演技を披露しました。

日ごろ、地域において練習を重ねてこられた成果を、舞台上で繰り広げられ、素晴らしい演技に、観客席からは賞賛の拍手が送られました。

すべての演技が終了したあとは、飛騨市の古川民踊連盟・宮川民踊連盟による民踊りが披露されました。

今回から「芸能大会」改め「芸能祭」として、競争的な優劣を評価するのではなく、それぞれのパフォーマンスに対して慰労の意を込めて感じた感想を賞名とした特別賞が授与されました。



《特別賞》

◎元気いっぱい賞

赤坂レディース(大垣市)ダンス

◎心地よい雰囲気賞

笠原琴姫会(多治見市)大正琴演奏

◎楽しみの輪が広がった賞

郡上市シニアクラブ連合会 和良支部
女性部リズム体操
女組(めぐみ)(郡上市)和太鼓演奏



赤坂レディース(大垣市)ダンス



笠原琴姫会(多治見市)大正琴演奏



郡上市シニアクラブ連合会 和良支部女性部
リズム体操
女組(めぐみ)(郡上市)和太鼓演奏

アトラクション



古川民踊連盟 (飛騨市)民踊



宮川民踊連盟 (飛騨市)民踊



第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねりんピック岐阜2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪
2025年10月18日(土)~21日(火)

開催日時
開催場所

令和7年10月18日(土)~21日(火)
岐阜メモリアルセンター 武道館(剣道場)
岐阜県岐阜市長良福光大野 2675-28

地域文化伝承館

岐阜ならではの伝統芸能や地域文化の伝承活動を、実演や展示を通してご紹介します。
岐阜の隠れた魅力を発見できるイベントです。ぜひご家族やご友人と一緒にご来場ください。

女性リーダー研修会

各市町村老人クラブ連合会の女性リーダーを対象として、88名参加いただき、健康づくり、令和7年度に開催されるねんりんピック岐阜2025の「地域文化伝承館」について研修会を開催しました。

午前は、「地域文化伝承館」における役割などの話を聞き、来館者へのおもてなしとして、配布する記念品「和紙製カードケース」を作成しました。

手順どおり正確に折り目をつけて折っていかないとできあがりばらつくため、みんな真剣に細かい作業を行っていました。

午後の健康セミナーでは、腸を健康にする秘訣についてご教授いただき有意義な研修となりました。



《開催日・場所》

8月23日(金) 岐阜県福祉・農業会館

《内容》

「地域文化伝承館」について

記念品(和紙製カードケース)の制作

飛水クラブぎふ 間宮事務局次長

クラフト ハンドタオルで作る犬・うさぎ

世界の「折鶴」& 祝い鶴

健康セミナー「腸を健康にする秘訣」

岐阜ヤクルト販売(株) 下条ルミ氏



市町村老連対抗 軽スポーツ交流大会

さわやかな秋晴れのもと、県内の老人クラブ会員が一堂に集い、健康づくり、生きがいづくりを図りながら会員相互の親睦と交流を深められるよう、市町村老人クラブ連合会对抗軽スポーツ交流大会を開催しました。



令和6年度は、グラウンドゴルフ大会で、29老連から228名の参加があり、「本大会」で2ラウンド、「交流大会」で1ラウンド行きました。

競技場には元気な皆さんの声が響き渡り、日ごろの練習成果を発揮され、白熱した試合を展開されました。



《開催日・場所》

10月25日(金) 岐阜メモリアルセンター

《成績結果》

優勝 池田シニアクラブ

準優勝 関ヶ原町老人クラブ連合会

第三位 養老町老人クラブ連合会



優勝した池田シニアクラブの皆さんです

私たちは、飛水クラブぎふの活動を応援しています

医療法人社団誠広会
理事長 平野 聡子

平野総合病院
岐阜市黒野176番地5
☎(058) 239-2325(代)

介護老人保健施設
岐阜リハビリテーションホーム
岐阜市黒野181番地
☎(058) 234-1515(代)

医療法人社団 光成会

鳥澤医院

理事長 鳥澤 英紀

山県市大森381番地
☎(0581) 36-2311

内科・外科・泌尿器科・消化器内科・神経内科・
内分泌/糖尿病内科・人工透析内科・リハビリテーション科

TAKAI HOSPITAL 医療法人敬生会
高井病院

土岐市妻木町1658 ☎(0572)57-6516

通所リハビリテーション
訪問看護ステーション高井
居宅介護支援センター高井

(地区別単位クラブ) 指導者研修会

この研修会では、単位老人クラブの指導者等が、健康講演などを通して、クラブ活動推進に必要な知識・技能を修得するとともに、老人クラブの活性化について情報交換を行うことで、老人クラブの発展に資するため開催しています。

実施地区	実施日	会場	参加人数
岐阜市	7/23(火)	岐阜市文化センター	110名
岐阜地区	7/18(木)	笠松中央交流センター	169名
西濃地区	7/25(木)	大垣市スイトピアセンター	247名
中濃地区	8/1(木)	可児市文化創造センター	137名
東濃地区	7/30(火)	瑞浪市総合文化センター	128名
飛騨地区	7/9(火)	飛騨市文化交流センター	94名

《内容》講演会 「元気で楽しく長生きするために」健康寿命を延ばすための生活習慣とは…
 医療法人澄心会 岐阜ハートセンター 院長 松尾 仁司氏(岐阜市、岐阜、中濃、東濃地区)
 あしの診療・静脈センター長 富田 伸司氏(西濃・飛騨地区)
 寸劇 架空料金請求詐欺「SNSで有料サイト未納」 岐阜県警察本部、劇団シンデレラ
 情報交換 令和5年度老人クラブ実態調査結果の概要

講演会「元気で楽しく長生きするために」健康寿命を延ばすための生活習慣とは…

岐阜ハートセンターの松尾院長、富田医師を講師に招き、「元気で楽しく長生きするために」について講演を行っていただきました。

元気で長生きするためには、健康寿命を延ばす必要があります。生活習慣がとても大切で、日常生活における労働、家事、通勤などの生活運動と、トレーニング、スポーツ・ウォーキングなどの運動を毎日することで、病気になりにくくなる。また、食事をバランスよくとること。そして、心を穏やかにして、ストレスをためないことが重要である。など、多くの健康法を教授いただきました。

日ごろからバランスのいい食事をし、体を動かして、元気に毎日を過ごしましょう。



寸劇 架空料金請求詐欺「SNSで有料サイト未納」

岐阜県警察本部、劇団シンデレラにより、「SNSで有料サイト未納」と題して、詐欺被害防止の内容の寸劇を行っていただきました。

電話会社から、有料サイト閲覧料金未納のショートメールが送られてきたため、折り返し電話をした。未納のままにしておく裁判になると不安をもち、コンビニで高額カードを購入させようと偽電話詐欺師が電話で誘導したが、コンビニの店員、客の機転により警察へ通報し、架空料金未納請求詐欺は未遂に終わったという内容でした。わかりやすく、楽しく寸劇を演じていただきました。

「料金未納」「還付金があります」などは、ニセ電話による詐欺です。みなさん注意してくださいね。



私たちは、飛水クラブぎふの活動を応援しています

医療法人 澄心会
操健康クリニック
 〒500-8384 岐阜市藪田南1丁目4-20
TEL:058-274-0330 FAX:273-4880
<https://www.docmisao.jp/fukushi/index.html>

介護支援センター
 『操健康ケアセンター』
 『サアラムISAO』サ高住
 『ショートステイ和泊亭』短期入所施設
 岐阜市江添2丁目6-7



特別養護老人ホーム 優・悠・邑 和合
 ゆう ゆう ゆう

 入居者さまの日常をホームページで毎日更新中!
<https://www.sugiwakai.jp/>
 大垣市和合本町2丁目114-1
 TEL (0584) 73-6110(代) FAX (0584) 73-6112



社会福祉法人 虞城会
友和苑
 理事長 名和 久
 施設長 村田 務
 〒503-0962
 大垣市入方3丁目70番地1
 TEL 0584-88-1567
 URL <https://yuuwaen.jp/>



第 53 回 全国老人クラブ大会

第 53 回全国老人クラブ大会が、11 月 20 日(水)・21 日(木)に横浜市の神奈川県民ホールにおいて開催され、全国から約 1,200 名、岐阜県からは 11 名が参加しました。

1 日目の活動発表では、「地域の仲間と取り組む老人クラブ活動」として、神奈川県藤沢市、川崎市、奈良県生駒市の各老人クラブから「いきいきと生きる」ための活動についての発表がありました。

2 日目は、「健康寿命の延伸と栄養・食事」と題して、神奈川県立保健福祉大学の中村丁次名誉学長による講演があり、しっかり食べてフレイル予防することが健康長寿のカギであることをお話しくささいました。

その後、長年、老人クラブの活動推進や後継者育成に

貢献された個人・団体が表彰され、岐阜県からは、以下の 6 名・4 団体が表彰されました。

受賞されたみなさま、おめでとうございます。

岐阜県の受賞者

《育成功労》

- 上松 幸恵 岐阜県老人クラブ連合会副会長
- 棚橋 靖夫 岐阜県老人クラブ連合会副会長
- 加藤 出 中津川市老人クラブ連合会

《女性リーダー育成功労》

- 福岡 篤子 かがやきクラブ大垣

《若手リーダー育成功労》

- 國枝 芳則 かがやきクラブ大垣

《優良老人クラブ》

- 形野寿会 岐阜市老人クラブ連合会
- 西町長生会 本巣市老人クラブ連合会
- 市之倉みどりの会 多治見市悠光クラブ連合会

《優良老人クラブ連合会》

- (岐阜市) 鷺山地区老人クラブ連合会

《永年勤続》

- 松岡 照子 かがやきクラブ大垣



東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

東海・北陸ブロック内の老人クラブリーダーが相互に交流を深め、今後の老人クラブ活動の発展と魅力づくりを図ることを目的として、東海北陸ブロック老人クラブリーダー研修会が、福井県あわら市(グランディア 芳泉)で開催され、岐阜県からは 19 名が参加しました。

事例発表では、魅力あるクラブ活動、会員相互のつながりを深めるなど、先進的な活動を行っている老連の発表があり、岐阜県からは、浅草かがやきクラブの國枝会長から、子供たちと地域の伝統を繋ぐ事例を発表していただきました。



《研修内容》

◎7/4(木) 基調報告 「老人クラブの現状と課題」 全国老人クラブ連合会 参事 河野 敦子 氏
 講演 国指定特別史跡 戦国城下町一乗谷朝倉氏遺跡 一朝倉氏の興亡と花開いた多彩な文化一元福井県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館 館長 青木 豊昭 氏

◎7/5(金) 事例発表

「誘蛾灯」で子どもたちと地域の伝統を繋ぐ 岐阜県大垣市 浅草かがやきクラブ
 会員相互のつながりを深め、生きがいのある日々をめざして 富山県富山市 清水町地区第七清寿会
 魅力ある活動を目指して～連合会にできること～ 三重県東員町 東員町シニアクラブ連合会

意見交換会

「健康長寿 3 年日記」の作成と推奨活動 永平寺町健康長寿クラブ連合会
 小学生との野菜づくり活動報告 池田町老人クラブ連合会

生きがいと健康づくり活動

地区別軽スポーツ大会

会員の皆さんの生きがいと健康づくりを促進し、会員相互の親睦と融和が図られるように軽スポーツ大会を開催しました。

各地区で熱戦が繰り広げられ、交流を深めました。

《実施状況》1,343名参加

- ◎ 岐阜市 ペタンク
- ◎ 岐阜地区(本巣市) ゲートボールほか2種目
- ◎ 西濃地区(大垣市) クロケゴルフほか2種目
- ◎ 中濃地区(美濃加茂市) ペタンクほか2種目
- ◎ 飛騨地区(飛騨市) グラウンド・ゴルフ
[東濃地区は悪天候により中止]



室内軽スポーツ普及事業

身体的な負担が少なく、気軽楽しめる室内軽スポーツの普及に取り組んでいます。

岐阜県レクリエーション協会の指導員の方のご協力を得ながら、希望する室内軽スポーツの紹介やルール指導のほか、器具の貸し出しを行いました。

《実施状況》404名参加

- ◎ 羽島市 スカットボール、ラダーゲッター、ディスゲッターナイン
- ◎ 海津市 スカットボール、スティックリング
- ◎ 美濃市 ◎ 郡上市 ◎ 土岐市
マグダーツ等の器具貸し出し



高齢者向け体力測定

会員の皆さんが健康への関心と意欲を高め、自身の体力の状態の把握と生活習慣の改善を目的に、体力測定を実施しました。

《実施メニュー》6種目

握力 上体起こし 長座体前屈 10m障害物歩行
開眼片足立ち 6分間歩行

《実施状況》723名参加

- ◎ 岐阜市 2 ◎ 羽島市 ◎ 大垣市 ◎ 輪之内町
- ◎ 西南濃(関ヶ原町) ◎ 池田町 ◎ 美濃加茂市
- ◎ 可児市 2 ◎ 中津川市 ◎ 瑞浪市 ◎ 恵那市 2
- ◎ 土岐市 2 (数字は開催回数)



健康・介護予防セミナー

健康と生きがいづくりについて、講話・体操などを通して学習することで、会員の皆さんの健康保持、健康力の増進が図られるようセミナーを開催しました。

《実施状況》51名参加

◎ 西南濃地区(関ヶ原町)

健康セミナー

「フレイル予防で健康寿命めざせ100歳」

健康体操

「いきいきクラブ体操&ながら体操でリフレッシュ」
ほか



クラブ紹介

飛騨市シニアクラブ連合会

《なりたち》

飛騨市シニアクラブ連合会は、平成16年2月1日に、古川町・神岡町・河合村・宮川村の4町村が合併したことを契機として、それまでの各町村老人クラブにより平成16年6月5日に発足しました。

《現在の状況》

飛騨市においても人口減少・超高齢化社会はどんどん進んでおり、悩みの種となっています。

そんな中、当連合会では、軽スポーツ大会の活動のほか、各町及び各単位クラブにおいて、公園や公共施設の草取り・清掃等のボランティア活動、芸能祭、軽スポーツ大会、会員親睦旅行、敬老事業等の各種事業を実施しています。

今後も「健康、友愛、奉仕」を再確認し、多くの活動に参加して「絆」を深め、喜びを感じ、健康寿命を延ばしていける活動に取り組んでいきます。

	会員数(人)	単位クラブ数
飛騨市シニアクラブ連合会	4,294	52
古川町朝霧連合会	2,946	27
神岡町シニアクラブ連合会	883	15
河合町シニアクラブ連合会	237	4
宮川町シニアクラブ連合会	228	6



社会奉仕活動

全国老人クラブ連合会と連携して、「全国三大運動（健康・友愛・奉仕）」、全国一斉「社会奉仕の日」、「老人の日・老人週間」の取り組みを推進しており、各老連の皆さんが多くの活動に取り組んでいます。

毎年、各クラブの活動状況を調査しており、令和6年度の参加単位クラブ数と、全体に対する参加率は以下のとおりです。

	参加単位クラブ数	参加率(%)
健康活動	1,346	77.0
友愛活動	1,258	72.0
奉仕活動	1,576	90.2
上記のいずれかに参加	1,655	94.7



下呂市シニアクラブ連合会の皆さんです

私たちは、飛水クラブぎふの活動を応援しています

SOCIAL WELFARE CORPORATION
DOHOKAI
この素晴らしい時間をあなたと共に...

施設案内
障害者支援施設／障害福祉サービス事業
グループホーム／地域相談事業
特別養護老人ホーム／養護老人ホーム
デイサービスセンター
地域支援事業／認定こども園

社会福祉法人 同朋会
山口市大桑3615番地1
☎(0581) 22-6001

社会福祉法人 **善心会**
特別養護老人ホーム 地域密着型複合施設

ラック
安八郡神戸町北一色10
TEL (0584) 28-1300

りんどう
地域密着型複合施設
安八郡神戸町北一色555-1
TEL (0584) 27-1130

社会福祉法人
大和社会福祉事業センター
<https://www.daiwa-center.jp/>

<特別養護老人ホーム>
ハートヴィレツチ谷汲の杜 TEL: 0585-55-2611
揖斐郡揖斐川町谷汲名礼1248-13
ハートタウン平成の杜
関市中之保4517-2 TEL: 0575-40-0310
ハートシティ中濃の杜
関市富之保4096-1 TEL: 0575-40-2377

第32回 飛水クラブぎふ 作品コンクール

県下各市町村老人クラブ連合会から美術作品 89 点、文芸作品 89 点が寄せられました。

全応募作品を掲載した「作品集」を作成し、応募された方へ配布しました。

次回も会員の皆様の数多くの作品の応募をお待ちしています。

応募数

美術作品	日本画	洋画	工芸・彫刻	書	写真	計
	11	13	26	14	25	89

文芸作品	短歌	俳句	川柳	計
	29	48	12	89

作品展示

場所 OKB ふれあい会館 県民ふれあいギャラリー
 期間 11月5日(火)～8日(金)
 来場者 203名

美術作品 優秀第1席



彫刻
 「緑風」
 熊崎 義登



写真
 「花吹雪舞う」
 安藤 秀美



洋画
 「その先へ」
 大垣市 佐藤 淳子



日本画
 「路地」
 岐阜市 川地 勲子



書 「祥雲麗碧空」
 関ヶ原町 河合 久雄

文芸作品 優秀第1席

川柳
 本巢市 福田 和子

百までは生きるつもり
 の足洗う

俳句
 岐阜市 小原 照吉

敬老日いたわれ
 すぎさびしけり

短歌
 中津川市 嶋倉 みどり

紫陽花の色移りし
 を見せたくて
 夫のベットの
 高さを変える



工芸 「十二支」
 土岐市 小栗 恭子

受賞おめでとうございます!

役員名簿

令和6年6月1日現在

役職	氏名	所属団体役職
会長	西田 勝嘉	かがやきクラブ大垣会長
副会長	棚橋 靖夫	岐阜市老人クラブ連合会長
副会長	中野 正勝	各務原市シニアクラブ連合会長
副会長	堀江 次郎	可児市健友連合会長
副会長	加藤 孝春	多治見市悠光クラブ連合会長
副会長	菅沼 明彦	飛騨市シニアクラブ連合会長
副会長	上松 幸恵	岐阜市老人クラブ連合会友愛部長
理事	水谷 照男	岐阜市老人クラブ連合会副会長
理事	新井 正信	瑞穂市老人クラブ連合会長
理事	久保田美代子	本巣市老人クラブ連合会理事
理事	福岡 篤子	かがやきクラブ大垣副会長
理事	宇野 等	揖斐郡老人クラブ連合会長
理事	林 昭恵	可児市健友連合会顧問
理事	三島 耕星	郡上市シニアクラブ連合会長
理事	水野 敏雄	ききょうクラブ土岐会長
理事	三輪やよい	ききょうクラブ土岐副会長
理事	谷口 昭	高山市連合長寿会長
理事	小池 令子	下呂市シニアクラブ連合会女性部長
常務理事	樋口 博久	岐阜県老人クラブ連合会事務局長
監事	辻 雅宏	岐阜市老人クラブ連合会副会長
監事	早野 正雄	かがやきクラブ大垣監事
評議員	清水 隆	岐阜市老人クラブ連合会副会長
評議員	矢島 信義	岐阜市老人クラブ連合会副会長
評議員	鈴木登司雄	羽島市老人クラブ連合会長
評議員	家田 憲二	笠松いきいきクラブ連合会長
評議員	八代 勝秋	北方町老人クラブ連合会長
評議員	名和 幸男	かがやきクラブ大垣副会長
評議員	神野 正教	いきいきクラブ海津会長
評議員	吉田 儀一	西南濃老人クラブ連合会長
評議員	植野 明	関市老人クラブ連合会長
評議員	村井 安實	美濃市シニアクラブ連合会長
評議員	藤井 正義	美濃加茂市健寿連合会長
評議員	加藤 出	中津川市老人クラブ連合会長
評議員	熊澤 清和	瑞浪市長寿クラブ連合会長
評議員	小林 英文	恵那市壮健クラブ連合会長
評議員	清水 健一	高山市連合長寿会副会長
評議員	都竹 利一	下呂市シニアクラブ連合会長

クラブ数・会員数

令和6年4月1日現在

	市町村名	クラブ名	単位の数	会員数	
岐阜地区	岐阜市	岐阜市老人クラブ連合会	298	14,393	
	羽島市	羽島市老人クラブ連合会	75	3,623	
	各務原市	各務原市シニアクラブ連合会	97	5,167	
	山県市	山県市老人クラブ連合会	22	1,530	
	瑞穂市	瑞穂市老人クラブ連合会	32	1,542	
	本巣市	本巣市老人クラブ連合会	24	1,310	
	岐南町	岐南町老人クラブ連合会	19	791	
	笠松町	笠松いきいきクラブ連合会	47	1,711	
	北方町	北方町老人クラブ連合会	4	261	
	大垣市	かがやきクラブ大垣	129	7,117	
西濃地区	海津市	いきいきクラブ海津	41	2,974	
	養老町	養老町老人クラブ連合会	32	2,767	
	垂井町	垂井町老人クラブ連合会	26	2,528	
	関ヶ原町	関ヶ原町老人クラブ連合会	26	1,418	
	神戸町	神戸町老人クラブ連合会	30	2,226	
	輪之内町	輪之内町老人クラブ連合会	16	979	
	安八町	安八町老人クラブ連合会	34	2,016	
	揖斐川町	揖斐川町老人クラブ連合会	15	1,028	
	大野町	大野町長寿会連絡協議会	13	921	
	池田町	池田シニアクラブ	31	2,228	
中濃地区	関市	関市老人クラブ連合会	30	2,096	
	美濃市	美濃市シニアクラブ連合会	20	1,197	
	美濃加茂市	美濃加茂市健寿連合会	27	1,127	
	可児市	可児市健友連合会	14	613	
	郡上市	郡上市シニアクラブ連合会	80	5,446	
	坂祝町	坂祝町シニアクラブ連合会	9	258	
	富加町	富加町シニアクラブ連合会	5	157	
	川辺町	川辺町連合福寿会	14	1,717	
	七宗町	七宗町福寿会	9	399	
	八百津町	八百津町老人クラブ連合会	12	510	
東濃地区	白川町	白川町老人クラブ連合会	11	1,766	
	東白川村	東白川村老人クラブ連合会	7	459	
	多治見市	多治見市悠光クラブ連合会	41	1,958	
	中津川市	中津川市老人クラブ連合会	93	5,959	
	瑞浪市	瑞浪市長寿クラブ連合会	23	829	
	恵那市	恵那市壮健クラブ連合会	92	5,243	
	土岐市	ききょうクラブ土岐	43	2,721	
	飛騨地区	高山市	高山市連合長寿会	97	6,028
		飛騨市	飛騨市シニアクラブ連合会	52	4,294
		下呂市	下呂市シニアクラブ連合会	54	2,639
白川村		白川村シニアクラブ	4	335	
合計			1,748	102,281	

令和7年度 主な事業

月	日	予定事業等	場所
5	12日(月)	正副会長会議	岐阜県福祉・農業会館
	19日(月)	理事会、評議員会	岐阜県福祉・農業会館
6	11日(水)	社会部会・健康部会	岐阜県福祉・農業会館
	12日(木)	盛年部会・文化部会	岐阜県福祉・農業会館
	16日(月)	女性部会・総務部会	岐阜県福祉・農業会館
7	10日(木)～11日(金)	東海・北陸ブロックリーダー研修会	高山グリーンホテル(高山市)
	-	指導者研修会	今年度未実施
8	4日(月)～8日(金) 18日(月)・19日(火)	コンクール作品搬入	岐阜県福祉・農業会館
	18日(月)	女性リーダー研修会・相互支援研修会	岐阜県福祉・農業会館
9	9日(火)～10日(水)	東海北陸ブロック会長・女性代表者会議	三重県
	15日(月)～21日(日)	老人の日・老人週間	
	15日(月)	敬老の日	
	20日(土)	全国一斉「社会奉仕の日」	
	22日(月)～26日(金)	作品展	OKBふれあい会館(岐阜市)
10	2日(木)	正副会長会議	岐阜県福祉・農業会館
	未定	各地区軽スポーツ大会	-
	-	市町村老連対抗軽スポーツ交流大会	今年度未実施
	18日(土)～21日(火)	ねんりんピック 地域文化伝承館	岐阜メモリアルセンター武道館(剣道場)
11	5日(水)～6日(木)	全国老人クラブ大会	茨城県水戸市
12	1日(月)・2日(火)	健康づくり・生活支援セミナー	東京都(全老連)
	2日(火)	飛水クラブぎふ大会	OKBふれあい会館(岐阜市)
	-	芸能祭(飛水クラブぎふ)	今年度未実施
	17日(水)	正副会長会議	グランヴェール岐山(岐阜市)
	17日(水)	理事会、評議員会	グランヴェール岐山(岐阜市)
2	10日(火)	社会部会・盛年部会	岐阜県福祉・農業会館
	12日(木)	健康部会・総務部会	岐阜県福祉・農業会館
	16日(月)	女性部会・文化部会	岐阜県福祉・農業会館
	18日(水)	市町村老連事務担当者会議	岐阜県福祉・農業会館
3	16日(月)	正副会長会議	岐阜県福祉・農業会館
	26日(木)	理事会、評議員会	岐阜県福祉・農業会館

「令和6年能登半島地震災害」に対する救援拠金

全国老人クラブ連合会では、能登半島地震の被災地の全高齢者への励ましと老人クラブ等への救援・支援を行うために「令和6年能登半島地震災害救援拠金運動」が実施され、本会としても皆様のご賛同を得て同運動に取り組み、皆様からお送り頂きました拠金を全老連へ送金しました。

この取組に多大なるご理解・ご協力を頂きました皆様をはじめ、各老人クラブ役員の皆様、会員の皆様に深く感謝申し上げます。

救援拠金額(31団体) 9,663,188円

eスポーツ体験会

令和6年度飛水クラブぎふ地区別eスポーツ体験会を実施しました。

近年、需要が急速に高まり始めたeスポーツは、認知症やフレイルの予防に効果が期待出来るといわれており、高齢者にも人気が高まっています。

当連合会においても、eスポーツを体験する機会を提供し、会員の健康増進を図るとともに、居場所づくり、生きがいやコミュニケーションづくりにつなげていけるよう各地区において体験会を開催しました。



実施地区	実施日	会場	参加人数
岐阜市	6/25(火)	OKB ふれあい会館	16名
岐阜地区	8/9(金)	各務原市産業文化センター	36名
西濃地区	8/5(月)	大垣市サイトピアセンター	22名
中濃地区	9/2(月)	可児市役所	25名
東濃地区	8/27(火)	多治見市総合福祉センター	21名
飛騨地区	11/12(火)	高山市民文化会館	13名

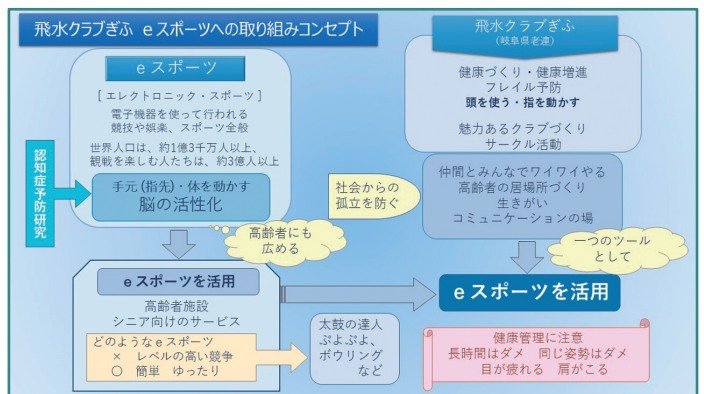
《体験会内容》

- eスポーツの概要説明
- eスポーツ(各ゲーム)のルール説明・体験
「太鼓の達人」・「ぷよぷよ」ほか
Nintendo Switch(任天堂スイッチ)



体験会とともにアンケート形式で参加者の意見を聞きました。

今後は、アンケート結果等会員の意見を踏まえ、各市町村老連へ機器の貸し出しを行い、多くの会員にeスポーツ体験をしていただきたいと思います。



《アンケート結果》(抜粋)

- 今回の体験会はどうでしたか。
 - ・ 満足した(満足度50%以上) 77.3%
 - ・ 少し満足した(満足度50%未満) 20.7%
- eスポーツに興味がありますか。
 - ・ 興味があるので、ぜひやってみたい 56.6%
 - ・ 興味があるので、行われたら見に行きたい 37.7%
- 今後どのような場面でやりたいと思いますか。
 - ・ クラブなどでみんなと一緒にやりたい 75.4%
- クラブにおいて普及した方が良いと思いますか。
 - ・ 普及した方が良いと思う 46.2%
 - ・ どちらかと言えば普及した方が良いと思う 50.0%



関係機関からのお知らせ

夕暮れから夜間の外出時は反射材を着用!

暗い色の服装、蒸発現象※で、夜間は、車から歩行者がほとんど見えません!!



※ 自車のヘッドライトと対向車のヘッドライトが交錯する位置にいる歩行者がみえなくなる現象

横断中の人があるよ

急に人が目の前に! もう、止まれない!!

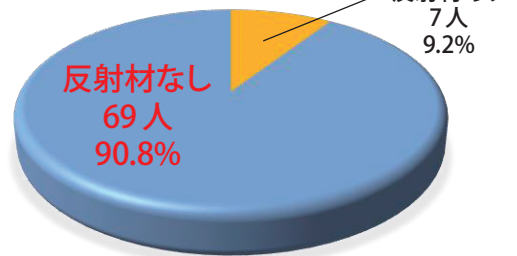


運転者

夜間外出する際は、明るい色の服装と反射材を身につけ、大切な命を守りましょう。



夜間の高齢歩行者の死者 反射材着用状況



過去5年間(令和2~6年)の死亡事故から

岐阜県警察本部 交通企画課 058-271-2424 (代)

特殊詐欺被害に遭わないためにも固定電話対策を!



令和6年中の特殊詐欺被害認知件数は389件、そのうち約4割は自宅の固定電話に犯人から電話がかかってきたことがきっかけとなっています。

また、国際電話番号を悪用した犯行が増えています。被害に遭わないためにも以下の対策をしましょう。

- ◎防犯機能付き電話機の導入
- ◎NTTの特殊詐欺対策サービス 申込先 0120-931-965
- ◎国際電話番号発信・着信の休止 申込先 0120-210-364

ご不明な点は、最寄りの警察署 若しくは下記へお問合せください

岐阜県警察本部生活安全総務課 058-271-2424 (代)

特殊詐欺の様々な手口を知り、被害に遭わないようにしましょう。

詳しい情報は、WEBサイトで

岐阜県 特殊詐欺

検索



私たちは、飛水クラブぎふの活動を応援しています

地域の老人クラブに加入しませんか

仲間づくり・健康づくりなど様々な活動をしています! また、社会貢献活動にも参加し「地域づくり」にも取り組んでいます!

興味のある方は、お住いの老人クラブ事務局へご連絡ください!

高齢者講習受付中!

(一財)岐阜県交通安全協会運営

TEL(058)237-3211

- ・三田洞自動車学校
- ・多治見自動車学校
- ・高山自動車学校
- ・東濃自動車学校
- ・郡上自動車学校

金寶山天澤院

岐阜市寺町19 TEL 058-246-1506

岐阜県で永代供養をお探しの方、ご相談ください



ねんりんピック岐阜 2025(地域文化伝承館)

(第37回全国健康福祉祭ぎふ大会)ねんりんピック岐阜2025が開催され、「地域文化伝承館」ステージにおいて、地域に伝わる民俗芸能・郷土芸能や老人クラブ等が日頃取り組んでいる多彩な健康、生きがい活動を紹介、発表します。

また、ブースにおいては、取り組んでいる様々な地域文化・生活文化の伝承活動を、実演・展示します。ぜひ皆さんご来場ください。

- 主催 厚生労働省、岐阜県、(一財)長寿社会開発センター
- 共催 スポーツ庁
- 主管 (公財)全国老人クラブ連合会 (一財)岐阜県老人クラブ連合会
- 期間 令和7年10月18日(土)~10月21日(火)
- 会場 岐阜メモリアルセンター 武道館(剣道場)
- 内容 老人クラブによる展示(地域文化伝承活動、民俗・郷土芸能等の実演、体験)
老人クラブによる発表(ステージ出演)(日ごろの活動、民俗・郷土芸能を発表)



2024開催の鳥取県から地域文化伝承館旗を受け取ってきました

【目次】

- ◆会長就任あいさつ 1
- ◆飛水クラブぎふ大会 2
- ◆活動紹介 4
- ◆芸能祭 5
- ◆女性リーダー研修会・軽スポーツ交流大会 6
- ◆指導者研修会 7
- ◆全国老人クラブ大会・東海北陸老人リーダー研修会 8
- ◆生きがいと健康づくり活動 9
- ◆クラブ紹介・社会奉仕活動 10
- ◆作品コンクール 11
- ◆役員名簿・クラブ数・会員数 12
- ◆令和7年度主な事業
「令和6年能登半島地震災害」に対する救援拠金 13
- ◆eスポーツ体験会 14
- ◆関係機関からのお知らせ 15
- ◆ねんりんピック岐阜2025(地域文化伝承館) 16

編集後記

飛水ぎふ第95号をお届けします。今回から、機関紙発行を飛水クラブぎふで直接行うことになりました。今後も皆さんからご意見をうかがいながら良い紙面にしていきたいと思いますのでよろしくお願いします。

いよいよ、令和7年度に、第37回全国健康福祉祭ぎふ大会「ねんりんピック岐阜2025」が開催され、「地域文化伝承館」において、出演・出展する準備を進めています。みんなで盛り上げて、出展・出演して良かった、来館して良かったと実感していただけるよう頑張りましょう。

ご協賛いただいた皆さまへの御礼

このたびは、岐阜県老連機関紙「飛水ぎふ」の発行にあたって広告のご協賛を賜り、誠にありがとうございました。本紙は会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに、豊かで幸せな老後を過ごされるよう願って発行するものです。今後も一層の努力と熱意をかたむけて参りますので、末永きご支援のほどよろしくお願いします。 飛水クラブぎふ

私たちは、飛水クラブぎふの活動を応援しています

「自分らしい健康な暮らし」をサポート

介護付 有料老人ホーム

憩いの里 大垣

大垣市林町7丁目982-1

<https://ikoinosato-ogaki.com/>

☎ 0584-74-1330

中津川市

社会福祉法人敬愛会

シクラメン

☎(0573)63-3232

2025年春 特別養護老人ホーム 増床します!

ホームページはこちら▶

<http://www.cyclamen.or.jp>

社会福祉法人清心会

入居者・職員募集

特別養護老人ホーム **清心苑・優心苑**

理事長 清水 洋一

大垣市矢道町1丁目303番地 TEL: 0584-93-0510

社会福祉法人 **慈恵会**

理事長 山田 実貴人

法人本部/美濃加茂市下米田町東新井81番地の2

☎ (0574) 25-0609

地域の老人クラブに加入しませんか

仲間づくり・健康づくりなど様々な活動をしています!
また、社会貢献活動にも参加し「地域づくり」にも取り組んでいます!

興味のある方は、お住いの老人クラブ事務局へご連絡ください!