

# 令和6年度 飛水クラブぎふ 事業計画書

## I 基本方針

### 1 メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の実践

今や高齢者に求められるものは、従来からの地域づくりの担い手といった役割に加え、近年の少子高齢化による労働戦力としての担い手も加わり、人生100年時代における我々高齢者の役割は時代とともに変化してきている。

高齢者にとっての人生100年時代を生きるための働き方としては、労働対価を得るための就労に限らず、社会活動への参加も選択肢の一つである。

なお、ここでいう社会活動への参加とは、自分の好きなことや得意なことにより地域社会のために働くこと、つまり“人の役に立つこと”でもあり、このことは、私たちクラブ組織活動の究極の目的でもある。

しかし、令和2年から4年間に及んだコロナ禍による活動制限により、会員減少に拍車がかかり会員の高齢化が一層進んだ結果となったが、今後は、仲間づくり活動の中でクラブ組織の魅力について積極的に発信しながらメインテーマの実践に向け、あらためて取り組んでいくこととする。

また、地域の文化資源等の特色を生かした文化の祭典である国民文化祭『「清流の国ぎふ」文化祭2024』の開催機運の盛り上げ及び広報啓発に寄与すべく、岐阜県が指定する期間に合わせて文化芸能活動を展開するとともに、「ねんりんピック岐阜2025」の開催準備に向け、組織一丸となった支援体制の構築を図るとともに、本会が主体となって企画運営することとなる「地域文化伝承館」の実施計画の策定作業を進めることとする。

### 2 重点目標

健康、友愛、奉仕を軸に「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を明るくする社会活動」「仲間づくり活動」を各々積極的に推進することで、会員が心身ともに健康で、仲間とともに住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられる地域社会の構築を目指すとともに、地域文化伝承館の準備作業を「地域を明るくする社会活動」に加え、これらの活動を積極的に推進していくこととする。

#### ① 生活を豊かにする楽しい活動

- ・健康・介護予防セミナーの開催
- ・全市町村老連での体力測定の実施
- ・新たな軽スポーツの普及
- ・「清流の国ぎふ」文化祭2024応援事業の実施

#### ② 地域を明るくする社会活動

- ・地域文化伝承館の運営準備
- ・友愛活動、地域見守り活動の展開
- ・社会奉仕活動の展開
- ・交通事故や詐欺被害防止に向けた県警との連携

- ③ 仲間づくり活動
  - ・クラブ解散防止に向けた市町村老連の早期関与
  - ・会員一人ひとりの声かけによる加入促進
  - ・魅力あるクラブ活動の展開

## Ⅱ 実施計画

### 1 生活を豊かにする楽しい活動

#### (1) 健康づくり・フレイル予防事業

- ① 健康に関する事業
  - ・市町村等における健康・介護予防セミナーの開催
  - ・6地区別リーダー研修会での健康づくり講演の実施
- ② 体力測定の普及・推進
  - ・各市町村老連からの開催要望に基づき実施
- ③ 健康づくり推進員の派遣
  - ・いきいきクラブ体操の普及
  - ・全老連主催の健康づくりセミナーへの参加 [12/5～6、東京]
- ④ 軽スポーツの普及
  - ・市町村老連対抗軽スポーツ（グラウンド・ゴルフ）大会の開催 [10/25、岐阜市]
  - ・6地区別軽スポーツ大会の開催 [10月]
  - ・eスポーツの普及

#### (2) 生きがいづくり事業

- ① 第62回飛水クラブぎふ大会の開催 [12/5、高山市]
  - ・大会宣言の採択
  - ・飛水クラブぎふ会長表彰の授与
- ② 「清流の国ぎふ」文化祭2024応援事業の実施
  - ・作品コンクールの実施
    - 出品作品の搬入 [8/16～23]
    - 作品審査 [9月]
    - 入賞作品展示 [11/11～15、OKBふれあい会館2階ロビー]
  - ・芸能祭の開催 [12/5、高山市]
- ③ 市郡町村老連主催の各種大会への助成
  - ・軽スポーツ大会、芸能大会、作品展及びIT研修会実施老連への定額助成
- ④ スマホ教室の開催
  - ・開催を希望する単位老人クラブ役員を中心に展開

### 2 地域を明るくする社会活動

#### (1) 地域文化伝承館運営準備

- ① 実施体制の構築
  - ・実行委員会、企画運営委員会の立ち上げ [6月]
- ② 先行開催地の視察
  - ・ねんりんピック鳥取2024の視察 [10/19～21、米子市]

## **(2) 友愛・相互支援活動**

- ① 高齢者相互支援事業の推進啓発
  - ・高齢者単独世帯や在宅介護世帯への訪問
- ② 地域支援事業への参加
- ③ 女性部の活用
- ④ 能登半島地震災害救援拠金運動の展開

## **(3) 地域見守り運動**

- ① 子どもの見守り
  - ・園児・児童への声かけ
  - ・登下校時の見守り
- ② 防災等の安全対策

## **(4) 社会奉仕活動**

- ① 美化活動
  - ・地域清掃・美化・緑化活動の実施
  - ・全国一斉「社会奉仕の日」の周知と実施
- ② 環境保全活動
  - ・エコライフ、リサイクル運動の促進
  - ・SDGsの推進

## **(5) 事件事故防止**

- ① 詐欺被害防止
  - ・被害防止に向けた県警との連携
- ② 交通事故防止
  - ・薄暮時や夜間の外出時における反射材の着用推進
  - ・自転車利用者のヘルメットの着用推進

## **(6) 地域内交流の推進**

- ① 町内会交流
  - ・地元町内会に対するクラブ活動の積極的発信
- ② 世代間交流
  - ・園児、児童との交流活動の推進

## **3 仲間づくり活動**

### **(1) クラブの解散防止**

- ① 市町村老連による単位クラブ役員的情勢把握
  - ・同一者が長期にわたり会長に就いているクラブの把握
  - ・役員報告が遅れているクラブへの助言
- ② 市町村老連からの単位クラブ会長確保に向けた早期関与

### **(2) 加入促進の展開**

- ・加入推進月間設定による加入活動の推進
- ・会員一人ひとりの声かけによる加入促進
- ・会員増実績が顕著なクラブの表彰、活動事例の紹介

### **(3) 魅力あるクラブ組織づくりの推進**

- ① 活力と魅力あるクラブ活動の展開
  - ・会員主役のクラブ活動の実現
  - ・会員の特技、趣味を活用した各種サークル活動の実現
- ② 若手・女性会員の積極的活用

#### 4 組織の強化

##### (1) 関係団体との連携

###### ア 全老連

- ・都道府県指定市事務局長会議への参加 [7/30、東京]
- ・活動推進員等職員セミナー [8/27、東京]
- ・全国老人クラブ大会への参加 [11/20～21、神奈川県]
- ・健康づくり生活支援セミナーへの参加 [12/5～6、東京]
- ・都道府県指定市代表者会議への参加 [2/4～5、東京]

###### イ 東海北陸ブロック老連

- ・リーダー研修会への参加 [7/4～5、福井県]
- ・代表者会議への参加 [8/6～7、愛知県]
- ・事務局長会議への参加 [2月、石川県]

###### ウ 県内市町村老連

- ・地区別指導者研修会の開催 [7月]
- ・女性リーダー研修会の開催 [8/23、福祉農業会館]
- ・事務担当者会議の開催 [2/18、福祉農業会館]

###### エ その他関係団体

- ・岐阜県警察、岐阜県社会福祉協議会及び岐阜県教育文化財団との連携
- ・岐阜県の医師会、薬剤師会、歯科医師会及び栄養士会との連携

##### (2) 法人運営

###### ア 役員会

- ・理事会、評議員会の開催 [5/21、12/17、3/25]
- ・正副会長会議の開催 [5/14、10/2、12/17、3/13]

###### イ 各部会

- ・6部会（総務、社会、健康、文化、女性、盛年）の開催 [6/11～13、2/12～14]

###### ウ 監査

- ・一般財団法人岐阜県老人クラブ連合会 監事監査 [5月]