

令和6年度 飛水クラブぎふeスポーツ体験会（地区別）

令和6年度 飛水クラブぎふ eスポーツ体験会（地区別）を実施しました。

近年、需要が急速に高まり始めたeスポーツは、認知症やフレイルの予防に効果が期待出来るといわれており、高齢者にも人気が高まっていることから、eスポーツを体験する機会を提供し、会員の健康増進を図るとともに、居場所づくり、生きがいやコミュニケーションづくりにつなげていけるようeスポーツ体験会を開催しました。

今年度は、各地区において体験会を実施し参加者の意見を聞いていきます。

今後は、機器を各市町村老連へ貸し出しを行い、多くの会員にeスポーツ体験していただきたいと思います。

<体験会内容>

(1) eスポーツについての概要説明

(2) eスポーツの体験

ルール説明

「太鼓の達人」

「ぷよぷよ」

ほか

Nintendo Switch（任天堂 スイッチ）

(3) アンケートの記入



岐阜市体験会

- 日 時 令和6年6月25日（火）14時から16時
- 場 所 OKBふれあい会館 301中会議室
- 参加者 岐阜市老人クラブ連合会 会員16名

○ 特記事項

アンケートでは、eスポーツに大変興味があり、体験会は楽しかったと回答した方が多く、脳の活性化にはいい、高齢者にもいい、市老連でも行ってもらいたいなどの意見がありました。

また、CCN（ケーブルテレビ）の取材もありました。

○ 様 子

