

令和5年度 健康・介護予防セミナー

令和5年度健康・介護予防セミナーを開催しました。

このセミナーでは、健康づくり諸活動の中核的な役割を担う若手リーダー、女性リーダーなどを支援育成し、高齢者の健康保持・増進を図っています。

令和5年度は、3会場で158名の参加がありました

○可児市

実施日：令和5年6月16日（金）

会場：可児市福祉センター

参加人数：47名

内容：①「犯罪に遭わないために」

講師：可児警察署

②「さあ、はじめようフレイル予防」

講師：（財）岐阜県社会保険協会

加藤 順子

③いきいきクラブ体操

講師：健康づくり推進員

森 雪江

④「ストーリー・ケアの勧め

～認知症高齢者から自発的に好ましい行動を引き出すために～

講師：日本福祉大学中央福祉専門学校 渡辺 哲雄



○輪之内町

実施日：令和5年7月25日（火）

会場：輪之内町民センター

参加人数：61名

- 内容：①「転倒予防について」
講師：大垣徳洲会病院 辻 量平
- ②「心の健康づくり ～みんながゲートキーパー～」
講師：岐阜県西濃保健所 小里 里美
- ③「結核について正しく知ろう」
講師：岐阜県西濃保健所 児玉 美智子
- ④「歩くことと筋トレ」
講師：健康づくり推進員 河野 博子
- ⑤「高齢者のフレイル予防の食事」
講師：（公財）岐阜県栄養士会 河村 幸子



○養老町

実施日：令和5年11月28日（火）

会場：養老町中央公民館

参加人数：50名

内容：① 「むりなく健康体操」

講師：大垣徳洲会病院 作業療法士 安井 一将

② 「・・・ながら体操でリフレッシュ」

講師：健康づくり推進員 水野 奈穂子

③ 「演芸&講演」 勝笑演芸一座

第1部 演芸の部

手品

白木 久美

大道芸 ガマの油売り

鳩部亭小寿慶

第2部 講演の部

「笑いは心の潤滑油」

光家 鶴太

