

## 令和5年度 eスポーツ体験会 （第一回）

令和5年度 飛水クラブぎふ eスポーツ体験会（第一回）を実施しました。

近年、需要が急速に高まり始めたeスポーツは、認知症やフレイルの予防に効果が期待出来るといわれており、高齢者にも人気が高まっていることから、eスポーツを体験する機会を提供し、会員の健康増進を図るとともに、居場所づくり、生きがいやコミュニケーションづくりにつなげていけるようeスポーツ体験会を開催しました。

体験会終了後行ったアンケートでは、eスポーツに大変興味があり、体験会は楽しかったと回答した方が多く、eスポーツは若者世代のもので、難しいものと思っていたが、楽しくできた。老人世代にも普及させてほしいという意見がありました。

今後も体験会を実施し参加者の意見を聞いて、県老連としてどのように展開していくのか決定します。

日 時 令和5年10月11日（水）10時から12時  
場 所 岐阜県福祉・農業会館内 2南会議室  
参加者 岐阜市老人クラブ連合会 会員14名

### <体験会内容>

(1) eスポーツについての概要説明

(2) eスポーツの体験

ルール説明

「ぷよぷよ」、「Sports ボーリング」、「太鼓の達人」ほか

Nintendo Switch（任天堂 スイッチ）

(3) アンケートの記入

