

令和5年度 高齢者向け体力測定

健康維持のために自分の体力を正しく把握し、自分に合った適度な運動を生活の中に取り入れていただくよう県下各地で体力測定を実施しています。

新型コロナウイルス感染症の5類移行をうけ、6種目(握力、10m障害物歩行、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、6分間歩行)を基本に実施しています。

○可児市

実施日 : 令和5年6月12日(月)

会場 : 可児市帷子地区センター

参加人数 : 21名



○瑞浪市

実施日 : 令和5年6月14日(水)

会場 : 瑞浪市民体育館

参加人数 : 57名



○土岐市

実施日 : 令和5年6月20日(火)

会場 : 土岐市駄知体育館

参加人数 : 48名



○西南濃地区

実施日 : 令和5年6月23日(金)

会場 : 養老町総合体育館

参加人数 : 66名



○中津川市

実施日 : 令和4年6月26日(月)

会場 : 中津川市

東美濃ふれあいセンター

参加人数 : 52名



○美濃市

実施日 : 令和5年6月28日(水)

会場 : 美濃市体育館

参加人数 : 21名



○美濃加茂市

実施日 : 令和4年7月5日(水)

会場 : 美濃加茂市プラザちゅうたい
(中央体育館)

参加人数 : 58名

