

# 令和5年度 飛水クラブぎふ 事業計画書

## I 基本方針

### 1 メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の実践

今や高齢者に求められるものは、従来からの地域づくりの担い手といった役割に加え、近年の少子高齢化による労働戦力としての担い手も加わり、我々高齢者の役割は時代とともに変化してきている。

このことは、政府主導の「人生100年時代構想会議」が2018年に公表した「人づくり改革基本構想」を受け、改正高齢者雇用安定法が令和3年4月1日から施行されたことからも見えてくる。

一方、高齢者にとっての人生100年時代を生きるための働き方としては、労働対価を得るための就労に限らず、社会活動への参加も選択肢の一つである。

なお、ここでいう社会活動への参加とは、自分の好きなことや得意なことにより地域社会のために働くこと、つまり“人の役に立つこと”でもあり、このことは、私たちクラブ組織活動の究極の目的でもある。

しかし、令和2年度からの長引くコロナ禍により、クラブ活動は事業の中止や規模縮小を余儀なくされ、これまでの3年間は地域貢献活動を行う前提となる会員の健康づくり活動さえがままならぬ状況となっていたが、昨今の新型コロナウイルス感染症の弱毒化傾向を受け、本年5月8日からは感染症法上の5類感染症に位置付けられて、ウイズコロナによる社会活動を展開していく機運となっており、私たちのクラブ組織活動も、組織の維持活性化に向け、常に感染症予防には留意しながら令和元年度以前の態勢に戻していくべき時期に来ている。

このため、今年度の事業実施方針については、友愛組織としての老人クラブ活動の原点に立ち返ることとして、会員の健康維持に励み高齢者相互が手を携え‘ゆとり・うるおい・やすらぎ’に満ちた地域社会の実現に向け、県下会員が一致団結し、あらためてメインテーマの実践に取り組んでいくことに加え、ねんりんピック岐阜2025を見据えた事業展開にも取り組んで行くこととする。

### 2 重点目標

健康、友愛、奉仕を軸として、「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を明るくする社会活動」「仲間づくり活動」を各々積極的に推進することで、会員が心身ともに健康で、仲間とともに住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられる地域社会の構築を目指す。

- ① 生活を豊かにする楽しい活動
  - ・健康・介護予防セミナーの開催
  - ・全市町村老連での体力測定の実施
  - ・新たな軽スポーツの普及
- ② 地域を明るくする社会活動
  - ・友愛活動、地域見守り活動の展開
  - ・社会奉仕活動の展開

- ・交通事故や詐欺被害防止に向けた県警との連携
- ③ 仲間づくり活動
  - ・会員一人ひとりの声かけによる加入促進
  - ・クラブ解散防止に向けた市町村老連の早期関与
  - ・魅力あるクラブ活動の展開

## Ⅱ 実施計画

### 1 生活を豊かにする楽しい活動

#### (1) 健康づくり・フレイル予防事業

- ① 健康に関する事業
  - ・ブロック（市郡別）における健康・介護予防セミナーの開催
  - ・6地区別リーダー研修会での健康づくり講演の実施
- ② 体力測定の普及・推進
  - ・各市町村老連からの開催要望に基づき実施
- ③ 健康づくり推進員の派遣
  - ・いきいきクラブ体操の普及
  - ・全老連主催の健康づくりセミナーへの参加 [12/4～5、東京]
- ④ 軽スポーツの普及
  - ・市町村老連対抗ペタンク大会の開催 [10/6、多治見市]
  - ・6地区別軽スポーツ大会の開催 [10月]
  - ・新たな軽スポーツの普及としてeスポーツにも取り組む

#### (2) 生きがいづくり事業

- ① 作品コンクールの実施
  - ・出品作品の搬入 [8/16～25]
  - ・作品審査 [9月]
  - ・入賞作品展示 [9/25～29、OKBふれあい会館2階ロビー]
- ② 第62回飛水クラブぎふ大会の開催 [12/8、土岐市]
  - ・飛水クラブぎふ会長表彰の授与
  - ・芸能大会の開催
- ③ 市郡町村老連主催の各種大会への助成
  - ・軽スポーツ大会、芸能大会、作品展及びIT研修会実施老連への定額助成

### 2 地域を明るくする社会活動

#### (1) 友愛・相互支援活動

- ① 高齢者相互支援事業の推進啓発
  - ・高齢者単独世帯や在宅介護世帯への訪問
- ② 新地域支援事業の推進
- ③ 女性部の活用

#### (2) 地域見守り運動

- ① 子どもの見守り

- ・園児・児童への声かけ
- ・登下校時の見守り

## ② 災害対策の確認

### (3) 社会奉仕活動

#### ① 美化活動

- ・地域美化活動の実施
- ・全国一斉「社会奉仕の日」の周知と実施

#### ② 環境保全活動

- ・エコライフ、リサイクル運動の促進
- ・SDGsの推進

### (4) 事件事故防止

#### ① 詐欺被害防止

- ・被害防止に向けた県警との連携

#### ② 交通事故防止

- ・薄暮時や夜間の外出時における反射材の着用推進

### (5) 世代間交流・伝承活動の推進

#### ① 世代間交流

- ・園児、児童との交流活動の推進

#### ② 「ねんりんピック岐阜 2025」への準備

- ・「ねんりんピック愛顔のえひめ 2023・地域文化伝承館」の情報収集 [10/28～30]

## 3 仲間づくり活動

### (1) クラブの解散防止

#### ① 市町村老連による単位クラブ役員の情報把握

- ・同一者が長期にわたり会長に就いているクラブの把握
- ・役員報告が遅れているクラブの把握

#### ② 市町村老連からの単位クラブ会長確保に向けた早期関与

### (2) 加入促進の展開

- ・加入推進月間設定による加入活動の推進
- ・会員一人ひとりの声かけによる加入促進
- ・会員増実績が顕著なクラブの表彰、活動事例の紹介

### (3) 魅力あるクラブ組織づくりの推進

#### ① 活力と魅力あるクラブ活動の展開

- ・会員主役のクラブ活動の実現
- ・会員の特技、趣味を活用した各種サークル活動の実現

#### ② 若手・女性会員の積極的活用

## 4 組織の強化

### (1) 関係団体との連携

#### ア 全老連

- ・都道府県指定市事務局長会議への参加 [7/26、東京]

- ・活動推進員等職員セミナー [8/25、東京]
- ・全国老人クラブ大会への参加 [11/8～9、秋田県]
- ・健康づくり生活支援セミナーへの参加 [12/4～5、東京]
- ・都道府県指定市代表者会議への参加 [2/1～2、東京]

#### イ 東海北陸ブロック老連

- ・リーダー研修会への参加 [7/6～7、名古屋]
- ・代表者会議への参加 [8/1～2、富山県]
- ・事務局長会議への参加 [2月、三重県]

#### ウ 県内市町村老連

- ・スマホ教室の開催
- ・会計事務の支援
- ・地区別リーダー研修会の開催 [7月]
- ・女性リーダー研修会の開催 [8/24、福祉農業会館]
- ・事務担当者会議の開催 [2/20、福祉農業会館]

#### エ その他関係団体

- ・岐阜県警察、岐阜県社会福祉協議会及び岐阜県教育文化財団との連携
- ・岐阜県の医師会、薬剤師会、歯科医師会及び栄養士会との連携

### (2) 法人運営

#### ア 役員会

- ・理事会、評議員会の開催 [5/22、12/19、3/26]
- ・正副会長会議の開催 [5/15、9/1、12/19、3/19]

#### イ 各部会

- ・6部会（総務、社会、健康、文化、女性、盛年）の開催 [6/6～8、2/13～15]

#### ウ 監査

- ・一般財団法人岐阜県老人クラブ連合会 監事監査 [5月]