

令和3年度 健康・介護予防セミナー

高齢者の健康と生きがいづくりに関する講話等を通じて会員の皆さんの健康保持及び増進が図られるよう健康・介護予防セミナーを開催しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染予防のため参加者数を制限し通常より短い時間で実施しました。

○郡上市

開催日時：令和3年11月2日（火） 13:30～15:30

会場：郡上市総合文化センター

参加者数：29人

内容：①懐かしい歌を歌ってリフレッシュ

講師：音楽療法士 桂川 真智子、細江 友子

②認知症の理解と予防

講師：岐阜県介護研修センター 竹内 潔子

