

令和元年度 室内軽スポーツ普及事業

室内軽スポーツは身体的、精神的に負担が少なく気軽に楽しめるスポーツです。会員の皆さんの健康で生きがいのある生活の実現に向けて普及に取り組んでいます。

- 令和元年度実施状況 : 3会場で実施
- 令和元年度参加人数 : 240名
- 実施種目 : スカットボール、ディスゲッター・ナイン、クローリティー
スポーツガラッキー、マグダーツ、カローリングなど

